



World Class - Smáralind

SUMAR 2020



KL.	Mánudagar	Þriðjudagar	Miðvikudagar	Fimmtudagar	Föstudagar	KL:	Laugardagar
06:10	Pump (50) Anna Marta		Tabata (50) Anna Marta		Hot Power Flow (50) Anna Marta	09:30	Hot Yoga (60) Jóhanna K
06:30						11:30	Buttlift (45) Ragnheiður
07:10	Lífsstíll(L) Anna Marta	Hot Power Flow (45) Anna Marta	Lífsstíll(L) Anna Marta	HotFit (45) Anna Marta	Lífsstíll(L) Anna Marta		
08:30	Pump (45) Anna Marta		Tabata (45) Anna Marta		Hot Power Flow (45) Anna Marta		
09:30							
10:30							
11:30	Pump (30) Anna Marta		Pump (30) Anna Marta				Sunnudagur
11:45		Tabata (45) Stefán		Tabata (45) Stefán		10:15	CBC hjólatími (90) Pálína
12:00	CBC hjólatími (45) Ingibjörg Thelma	CBC hjólatími (45) Anna Marta	CBC hjólatími (45) Ingibjörg Thelma	CBC hjólatími (45) Anna Marta	CBC hjólatími (45) Svana Rún/Lilja Lind	10:30	HotFit (60) Karitas
12:00	Hot Yoga (60) Ann Marie		Hot Yoga (60) Ann Marie		Hot Yoga (60) Adda		
12:10	HÓPAÐJÁLFUN (L)		HÓPAÐJÁLFUN (L)				
16:30	Hot Fit (45) Svanhildur	Hot Yoga (60) Soffía	Hot Fit (45) Salvör	Hot Yoga (60) Soffía			SALUR 1
17:30	Hot Yoga (75) Adda		Hot Yoga (75) Adda		Hot Yoga Rock (60) Adda		SALUR 2
17:40	Buttlift (45) Salvör	Tabata (50) Kolfinna	Buttlift (45) Salvör	Tabata (50) Kolfinna			SALUR 3
18:00		Hot Fit (45) Ágústa		Hot Fit (45) Ágústa			
19:00					*Ath. að tímatafla getur breyst án fyrirvara.		
20:00					*(x) lengd tíma (L) Lokuð námskeið		