



Tímatafla World Class - Seltjarnarnes



	Mánudagar	Þriðjudagar	Miðvikudagar	Fimmtudagar	Föstudagar		Laugardagar
06:00		Lokaður Tími (60)		Lokaður Tími (60)	Lokaður Tími (60)	10:45	Hot Yoga (60) Þórhalla
06:10	Pump (50) Bryndís	CBC hjólatími (50) Lovísa	Tabata (50) Bryndís	CBC hjólatími (50) Lovísa			
07:05		Lokaður Tími (60)		Lokaður Tími (60)	Lokaður Tími (60)		
08:30	Morgunþrek (60) Þórhalla	Tækjakennsla Ían	Morgunþrek (60) Þórhalla	Tækjakennsla Ían	Morgunþrek (60) Þórhalla		
10:00	Lokaður Tími (60)	Hressingarleikfimi (60) Olga	Lokaður Tími (60)	Hressingarleikfimi (60) Olga	Lokaður Tími (60)		Sunnudagur
11:00	Tækjakennsla Ían					11:00	Hot Yoga (60) Abba
12:00	Lokaður Tími (60)		Lokaður Tími (60)		Lokaður Tími (60)		
12:00	Yoga (60) Abba	Hádegispúl (50) Þórhalla	Yoga (60) Abba	Hádegispúl (50) Þórhalla	Yoga (60) Ann Marie		
15:30	Unglingahreysti (L)	Dans 7-9 ára (L) DWC	Unglingahreysti (L)	Dans 7-9 ára (L) DWC			
16:30		Dans 10-12 ára (L) DWC		Dans 10-12 ára (L) DWC			
16:55	CBC hjólatími (40) Ísold		CBC hjólatími (40) Ísold				
17:00		Hot BodyToning (40) Olga	Hot Yoga (60) Þórhalla	Hot BodyToning (40) Olga			
17:20					Hámark (45) Sveinn Þráinn		
17:30					Hot Yoga (75) María Hólm		SALUR 1
17:40	Tabata (40) Ísold	Buttlíft (60) Ása	Tabata (40) Ísold	Buttlíft (60) Ása			SALUR 2
18:00		Yin/Yang Yoga (75) Lára Portal		Hot Yoga (60) Lára Portal			SALUR 3
18:30	Hot Yoga (75) María Hólm		Hot Yoga (75) María Hólm				TÆKJASALUR
18:30	Zumba (50) Ísabella		Zumba (50) Ísabella				
19:40				YinYoga (90) Lára Portal			
20:40	Dans 13-15 ára (L) DWC		Dans 13-15 ára (L) DWC	*(x) lengd tíma (L) Lokuð námskeið			
21:40	Dans 16 ára+ (L) DWC		Dans 16 ára+ (L) DWC	*Ath. að tímatafla getur breyst án fyrirvara.			