



# Tímatafla World Class - Egilshöll

Gildir frá 20 júlí 2020



KL.	Mánudagar	Þriðjudagar	Miðvikudagar	Fimmtudagar	Föstudagar	KL:	Laugardagar
06:00	CBC Hjólatími (50) Tinna	Tabata (45) Matthildur	CBC Hjólatími (50) Tinna	Tabata (45) Matthildur	CBC Hjólatími (30) Tinna / Þórdís	09:00	Buttlift (60) Ragga Bräckman
06:00						09:00	CBC Hjólatími (45) Svana/Tinna
06:40						10:05	Zumba (60) Þórunn
12:00	Hámark (45) Guðrún		Hámark (45) Guðrún			11:15	Yoga (75) Jóhanna Karlsd
12:15		Tækjakennsla (45) Óli		Tækjakennsla (45) Óli			
15:30		DWC 7-9 ára		DWC 7-9 ára	DWC blandað		
16:30		DWC 10-12 ára		DWC 10-12 ára			
17:20	Hot Yoga Mosó Jóhanna Karlsd		Hot Yoga Mosó Jóhanna Karlsd				
17:30	Hress og Hraust (L) Tinna	Zumba (60) Þórunn	Hress og Hraust (L) Tinna				<b>Sunnudagur</b>
17:35				Hámark (45) Berta		10:35	Spinning (30) Matthildur / Erla
17:45	Spinning (45) Ellen Elsa					11:10	Buttlift (30) Matthildur / Erla
18:00							
18:35	Pump (45) Ellen Elsa						
18:00							
18:50							
19:40							<b>SALUR 1</b>
19:30	DWC 13-15 ára		DWC 13-15 ára				<b>SALUR 2</b>
19:40				*Ath. að tímatafla getur breyst án fyrirvara.			<b>SALUR 3</b>
20:30	DWC 16 ára+		DWC 16 ára+				<b>TÆKJASALUR</b>