



Tímatafla World Class - Árbær 2021



KL.	Mánudagar	Þriðjudagar	Miðvikudagar	Fimmtudagar	Föstudagar	KL:	Laugardagar
06:10	Hámark (45) Erla	Vaxtarmótun (45) Ellen Elsa	Hámark (45) Erla	Pump(45) Ellen Elsa	Hámark (45) Siggi/Erla	11:30	Hámark (60) Siggi
06:10							
07:00		Tækjakennsla (45) Valli		Tækjakennsla (45) Valli	Tækjakennsla (45) Valli		
09:30			Vaxtarmótun (60) Þórunn		Mix Pilates (60) Þórunn		Sunnudagur
12:00	Tækjakennsla (45) Valli		Tækjakennsla (45) Valli			12:00	
17:10	Hámark (50) Siggi			Hámark (50) Siggi			
17:15							
17:30							Salur 1
18:00							Salur 2
18:30							Tækjasalur

*(x) lengd tíma (L) Lokuð námskeið

*Ath. að tímatafla getur breyst án fyrirvara.